



Coupe de Lorraine combinée kata / combat

Samedi 22 février 2020

Salle Charles Roth Rue Jaques Anquetil 54380 DIEULOUARD

Les inscriptions par Internet s'effectuent par les clubs, en ligne uniquement : clôture le 13 février 2020 (Pas d'inscription sur place).

<http://sites.ffkarate.fr/lorraine/calendrier/> Depuis la page d'accueil du site internet de la Zone Interdépartementale Lorraine de Karaté, => onglet « compétitions et stages », =>

Cliquer sur l'image 

Vous êtes ensuite dirigé vers la plateforme fédérale.

- **Contrôles de 13h30 à 14h00 pour les Pupilles et Benjamins**
- **Contrôles de 14h30 à 15h00 pour les Minimes, Cadets, et Juniors**

Cette compétition est ouverte aux catégories garçons et filles suivantes :

- Pupilles (nés en 2010 et 2011)
- Benjamins (nés en 2008 et 2009)
- Minimes (nés en 2006 et 2007)
- Cadets (nés en 2004 et 2005)
- Juniors (nés en 2002 et 2003)

En fonction des inscriptions enregistrées, des catégories de poids des pupilles et benjamins pourront être regroupées afin de permettre un nombre de combat satisfaisant.

Règlements et déroulement : Se référer au livret de la FFkaraté « Règlements des compétitions ».

Equipement : Karaté gi blanc / Ceintures rouges et bleues / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge / casques bleu et rouge pour les PBM / Protège poitrine pour les combattantes CJS.

Droit d'inscription : 3€ par compétiteur. Faire parvenir votre règlement par chèque ou virement bancaire avant le 13/02/20 à la ZID (IBAN : FR76 1325 9023 8023 2332 0020 095 CODE BIC : KOLBFR21)

Chaque licencié devra être en possession des pièces suivantes :

Passport sportif avec autorisation parentale pour les mineurs, attestation de licence de la saison en cours, certificat médical de non contre-indication à la compétition en karaté.

Seuls les compétiteurs et officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

ZID Lorraine de karaté et D.A.
Direction Sportive
18, Rue Héré 54000 Nancy
Tél : 03 83 32 51 82
E-Mail: llkarate@orange.fr

